

Firmen-Fitness im Turm in Wolfratshausen



Fit for Work

Aktiv & Relax Firmen-Fitness: Wer fit ist, leistet mehr!

Fitness, Wellness und Gesundheit für Ihre Mitarbeiter im Turm in Wolfratshausen.

Bereits wenige Sporteinheiten in der Woche stärken den Körper für den Arbeitsalltag, steigern das Wohlbefinden und erhöhen die Leistungsfähigkeit. Ihre Mitarbeiter trainieren auf über 1.300 m² in stilvollem Ambiente und sympathischer Atmos-

phäre an modernsten Geräten. Ein umfangreiches Kursprogramm bietet Spaß und Abwechslung. Bei Bedarf steht unser Studio-Arzt zur Verfügung. Stärken Sie das Wohlbefinden und die Fitness Ihrer Mitarbeiter mit unseren besonderen Angeboten wie

Power Plate, miha bodytec, Novu-Cell, Massagen und individuellem Personaltraining. Entspannung auf hohem Niveau und einen herrlichen Alpenblick genießt man in der Sauna- und Wellnesslandschaft über den Dächern Wolfratshausens.

Vorteile einer betrieblichen Gesundheitsförderung:

- Senkung des Krankenstands und zusätzlicher Kosten wie Lohnnebenkosten
- Motiviertere, team- und leistungsfähigere Mitarbeiter
- Verbesserung des Unternehmensimages durch attraktive Sozialleistungen
- Stärkung des Teambuildings
- Gesteigertes Wohlbefinden am Arbeitsplatz

Das Aktiv & Relax bietet Ihren Mitarbeitern ein umfangreiches Fitness-, Wellness- und Gesundheitsprogramm:

- Fitness- & Krafttraining
- Persönliche Betreuung
- Kurse aller Art
- Gymnastik
- Bodyforming
- Spinning
- Yoga
- Zumba
- Pilates
- Cardiotraining
- Rückentraining
- Personal Training
- Ernährungsberatung
- Wellness & Relax-Lounge
- Turm-Spa & Sauna
- Sonnenterrasse
- Kosmetik- & Nagelstudio
- Massagen
- NovuCell
- Power Plate
- miha bodytec
- Chipkartenzirkel
- Seniorengymnastik
- Ü50-Kurse
- Figur- & Abnehmkurse
- Ärztliche Betreuung im Haus

Wir bieten Ihnen ein auf Ihr Unternehmen maßgeschneidertes Programm, zur betrieblichen Gesundheitsförderung Ihrer Mitarbeiter. Rufen Sie einfach an und vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungs-Termin.



www.AktivRelax.de

Tel. 08171-260 04 • Hans-Urmiller-Ring 54 im Turm • 82515 Wolfratshausen